

Information

SOLAWI GEMÜSE AUS DEM KLOSTERGARTEN

Saison 2025/2026





Doris Spohr (Finanzvorstand KiKI e.V.)

- **Einführung & Erläuterung SOLAWI**

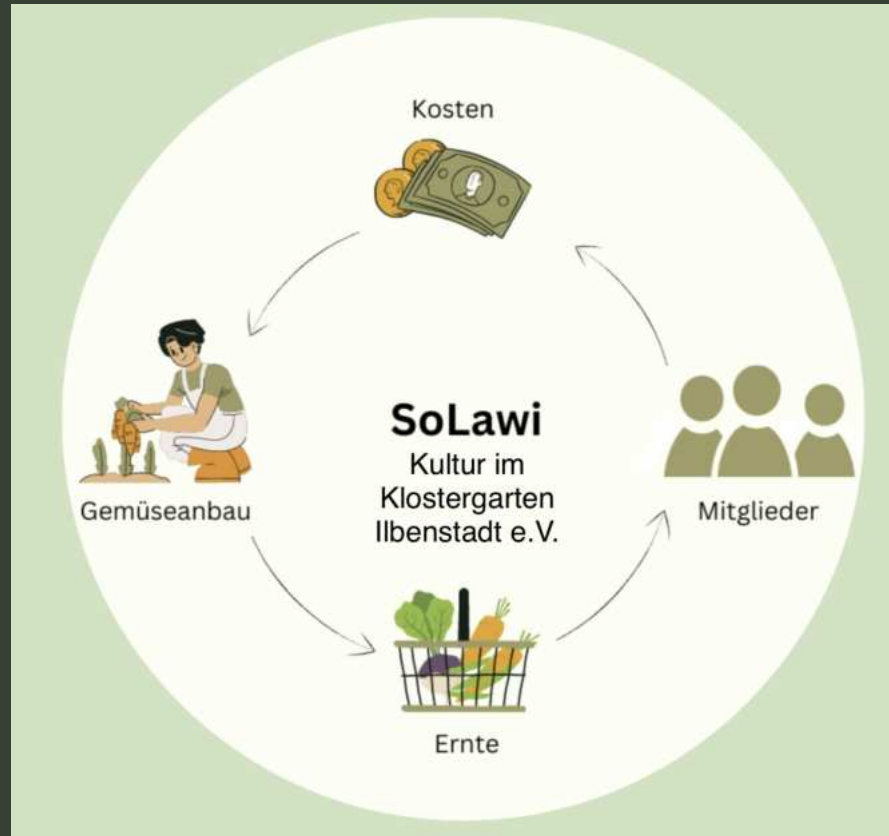
Matthias Dorsch (Landschaftsgärtner, AK-SOLAWI)

- **Selbsternte-System**
- **Kostenkalkulation und Anteilspreise**

Vera Buttgerit (angestellte Gemüsegärtnerin)

- **Anbauweise, Market Garden, Umfrage**
- **Anbauplanung und Gemüsearten**

Erläuterung SOLAWI



SOLAWI?

Was bringt das eigentlich ...



...für mich und meine Familie

- **Regionalität: kurze Wege, frische und saisonale Produkte**
- **abholen per Fahrrad/zu Fuß möglich**
- **Mitgestaltung: Auswahl der Gemüse und der Sorten möglich, transparente Preise**
- **Miteinander: Kennenlernen der Mitglieder, gemeinsame Gartenaktionstage, Austausch zu Rezepten, Vertrauen aufbauen**

...für meine Umgebung

- **Biodiversität: ökologischer Anbau, Solawi-Garten als Lebensraum**
- **Zukunftsfähigkeit: Humusaufbau, CO2 Vermeidung, kaum Verpackung, resiliente Struktur, größere Unabhängigkeit (von Importen, vom Handel)**



Selbsternte-System - Vorteile

- größtmögliche Frische
- freie Zeiteinteilung
- individuelle Zusammenstellung der Ernte
- keine “mag´ ich nicht” Gemüse
- direkter Kontakt zu Feld und Gärtnern
- miterleben wie es wächst
- Einsparung des Erntelohns
- Einsparung von Kühlung und Lagerung



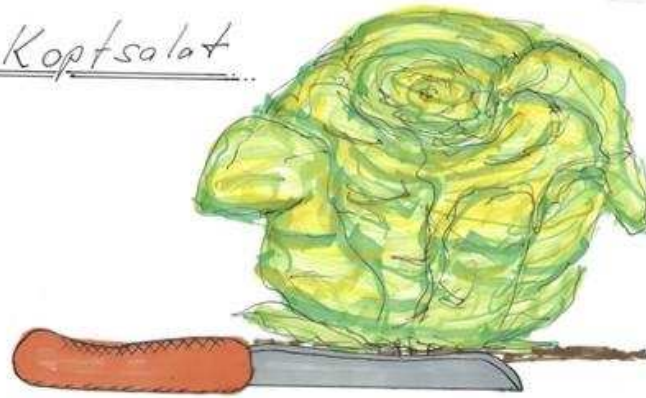
Ablauf der Selbsternte

- 7 Tage in der Woche möglich
- wöchentliche eMail zum erntereifen Gemüse
- Beschilderung der Erntebeete mit Farbcode:
 - rot = zurückhaltend
 - gelb = normaler Bedarf
 - grün = Ernte zum konservieren
- Anleitung zu Erntetechnik und reife Grad
- wir sind vor Ort und für Fragen und Tipps offen





Kopfsalat



- am Boden abschneiden
- nehmt die größten
- lässt welke Blätter + Wurzeln im Beet liegen
- bitte das Messer ins Beetschild zurück geben

Monatlicher Gemüsebezugs-Beitrag

→ richtet sich nach Haushaltsgröße

Beiträge (brutto):

- ein Erwachsener: 55 Euro
- Kinder: Alter in Jahren = monatl. Beitrag

Ab 20 Jahren fällt der Erwachsenen-Beitrag an.

sowie zu Saisonbeginn einmalig fällig:

→ Mitgliedsbeitrag KiKI e.V.: 30 Euro/ Jahr

Zwei Zahlungsoptionen

1. **Einmalzahlung des Gesamtbetrags zu Saisonbeginn**
→ **via SEPA-Lastschrift Ende März 2025**
2. **monatl. Zahlung**
→ **via SEPA-Lastschrift jeweils zum 15. des Monats**

Entwicklung des Kloostergartens



Nächste Schritte der Gartenentwicklung

- Erweiterung der Anbauflächen
- Teichlandschaft für Biodiversität und Wasserspeicherung
- Kulturbühne und Ruhezone
- Anlage von Obst-Terrassen und Dauerkulturen, z. B. Rhabarber, Erdbeeren etc.
- Kräuter- und Heilpflanzengarten





Unsere Anbauweise: ökologisch



... regenerativ



mit Humusaufbau

- Ziel: Erhöhung des Humusgehalt im Boden, Aufbau von Ton-Humus-Komplexen
- lebendiger Boden mit natürlicher, stabiler, krümeliger Struktur
- Boden als Speicher für Wasser, CO₂, Nährstoffe



The slide features a dark grey background with several stylized vegetable illustrations. On the left, there is a green leafy branch at the top, a head of green broccoli, and a red bell pepper. On the right, there are three red cherry tomatoes at the top, a head of green lettuce, two orange carrots, and a yellow onion. The central text is in a bold, white, sans-serif font.

Wie wollen wir das erreichen?

Komposteinsatz



schonende Bodenbearbeitung



Dauerbeete und viel Bewuchs



Market Garden

- **kleinflächiger Anbau (ca. 2.000 m²)**
- **Komposteinsatz**
- **hacken/jäten/etc. händisch mit Kleingeräten**
- **minimale Bodenbearbeitung**
- **dauerhafte Begrünung**
- **Dauerbeete**



Umfrageergebnisse aus der Saison 2024/2025

Was sollen wir unbedingt wieder anbauen?

- Tomaten (14x)
- Möhren (12x)
- verschiedene Sorten Salat (7x)

Wovon hättest du gerne mehr geerntet?

- verschiedene Sorten Bohnen (10x)
- Brokkoli (5x)
- Zwiebeln (5x)

Hast du Ideen oder Wünsche in Bezug auf Arten und Sorten?

- Chinakohl
- Rosenkohl
- Stangenbohnen
- mediterrane Kräuter
- Pilze

Anbauplanung 2025/26 und Gemüsearten Was ist uns wichtig?



immer verfügbar:



im Sommer verfügbar:



im Winter verfügbar:



viel Abwechslung



Was ist neu?

- **Stangenbohnen**
- **Rosenkohl**
- **Staudensellerie**
- **Honigmelone**
- **neue Sorten z.B. geringelte und gelbe Beete**



Was haben wir geändert?

- mehr Zwiebeln
- etwas weniger Salat
- etwas mehr Auberginen, Tomaten, Mais, Möhren, Buschbohnen
- bessere Übersicht: z.B. ein Möhrenblock



Wie könnt Ihr mitmachen?

- Solawista werden 😊
- bei monatlichen (2. Samstag) Gartenaktionstagen (GAT) gemeinsam Gärtnern & Spaß haben
- ehrenamtlich mitarbeiten:

Vom Gärtnern, Organisation des Gartenfests, Mitarbeit im Arbeitskreis (AK SOLAWI) bis zur Buchhaltung gibt es viele Möglichkeiten sich im Verein einzubringen und den Klostergarten mit zu Gestalten!

- oder einfach auch Spenden - jeder Euro zählt!



Jährliche Kürbisaktion

- GAT April: Kürbissaatgut wird verteilt um die Kürbispflanzen vorzuziehen
- GAT Mai: Kürbisse werden gemeinsam gepflanzt
- GAT Oktober: Kürbisernte und Verteilung



The slide features several stylized vegetable illustrations. On the left side, there is a green leafy branch at the top, a head of green broccoli in the middle, and a large red bell pepper at the bottom. On the right side, there are three red cherry tomatoes at the top, a head of green lettuce in the middle, and a bunch of orange carrots and a yellow onion at the bottom. The background is a solid dark grey color.

Weitere Information unter:

kultur-im-klostergarten.de/solawi

Direkter Kontakt via:

solawi@kultur-im-klostergarten.de